



Asociația de Turism Gașka

Școala altfel

Asociația Turistică Gașka București are ca principală arie de activitate practicarea în cadru organizat a turismului montan, fluvial și ecologic sub toate formele sale, la un nivel cât mai înalt, promovarea formelor alternative de educație și cultură, pentru un mod de viață sănătos în rândul tinerilor, al educației pentru protejarea mediului și a patrimoniului natural.

Perioada de desfășurare: 6-10 aprilie 2015 - conform calendarului stabilit de Ministerul Educației în cadrul Proiectului educațional Săptămâna Școala Altfel. Ulterior se va stabili un număr exact de zile împreună cu instituțiile colaboratoare.

Locație: Parcul Tineretului, sector 4, București

Activități: Asociația de Turism Gașka București își propune organizarea unor activități interactive în spirit competitiv adresate elevilor instituțiilor participante. Dintre acestea menționăm:

➤ Proba de escaladă:

Se va desfășura pe pereți artificiali (placaj TEGO), pe două trasee de dificultate diferită formate din prize artificiale cu top la 4-6 m înălțime. Asigurarea se va face cu echipament format din ham de asigurare (pe măsura fiecărui participant și reglabil), cască de protecție pentru escaladă, carabiniere cu rezistență la rupere de până la 20 KN (2000 kg). Filarea (susținerea) se va face cu o coardă de escaladă (forța de susținere la cădere liberă în șoc maxim suportată este de 920-1000 kg) și coborător VERSO (sistem de filat cunoscut și sub numele de coșuleț, cel mai folosit la ora actuală). Persoanele care se vor ocupa de această activitate sunt acreditate cu certificat de alpinist. Participanții la această activitate vor fi instruiți și vor primi echipamentul necesar: cască, ham, corzi, carabiniere. Indicat ar fi ca cei prezenți să vină cu o pereche de încălțăminte ușoară (teneși, adidași).

➤ Proba de orientare:

Se va face pe viză. În cazul orientării „Pe Viză” în momentul în care se ajunge la punctul de plecare în orientare, adică P.C. Start (Post Control Start), se va primi o fișă de concurs. Cu aceasta și cu busola, se va proceda astfel:

1. Citim gradele de pe foaia de concurs și le vom regla pe busolă, pe cadranul mobil gradat. Ne învârtim cu busola în mână până ce acul magnetic al busolei, partea care indică nordul, se suprapune cu săgeata de orientare (se găsește pe cadranul mobil gradat). Indicatorul de direcție indică direcția în care urmează să ne deplasăm, ne luăm ca și viză un reper în teren (un copac înclinat, un bolovan sau un colț de pădure, gard etc.) care se găsește pe direcția indicată. Ținem în mână busola și ne îndreptăm spre viza aleasă, numărând pașii (menționați pe fișa de concurs). Dacă nu am ajuns la următorul post control, dar am ajuns la reperul luat, aici ridicăm busolă, suprapunem din nou nordul acului magnetic cu nordul cadranului mobil gradat, luăm un nou reper și continuăm traseul.

2. Ajunși la postul de control nr 1. (P.C. 1) ștampilăm/însemnăm la poziția însemnului de control, citim gradele care ne vor duce de la P.C. 1 spre P.C. 2, le reglăm pe cadranul mobil gradat, suprapunem cele două norduri, luăm reper din teren și ne deplasăm spre direcția indicată. Acești pași îi urmăm pentru a ajunge la fiecare post din poligonul de orientare, iar în final la SOSIRE.

➤ Probe surpriză:

Acestea sunt menite să dezvolte spiritul de lucru în echipă cât și spiritul competitiv al fiecărui individ în parte. Ele sunt construite și testate pentru ca fiecare participant să învețe prin joacă elemente utile la dezvoltarea personală și fizică cât și integrarea socială. Probele surpriză își au rădăcina în jocurile copilăriei, adaptate timpului actual, cu elemente de sport montan.

Responsabili de proiect:

Președinte: Catalin Mitu – 0722 536 716

Vicepreședinte: Cristi Stoica- 0723 631 236

Administrator: Luiza Tanasie – 072306520101

Logistică: Chirtu Cosmin- 0727 746 427

Media: Marina Sperlea- 0752 186 867

Relații cu publicul: Marius Florin Ionescu- 0766 271 895

